

CONHECE OS NOSSOS PARCEIROS

Treinar na Off Limits não te dá apenas a oportunidade de melhorar o teu fitness, mas também acesso a descontos e condições especiais numa rede de parceiros. Consulta todas as condições aqui.



Sistema Semanal de entrega de refeições saudáveis prontas a consumir, com uma única entrega por semana.

Vantagens Off Limits

- 10% desconto (Código OFFLIMITS10)
- Entrega exclusiva nas boxes
- 20% de desconto na 1ª encomenda (Código OFFLIMITS20)

Como usufruir

Encomenda feita no site, através da criação de uma conta na área de cliente e usando os códigos indicados acima.

Não acumulável com outras promoções em vigor.

Contato

legumeseoutrosvicios.pt



Acompanhamento de nutrição clínica e/ou desportiva, para te ajudar a atingir os teus objetivos, seja melhoria da composição corporal, performance física ou simplesmente ter uma alimentação mais saudável.

Vantagens Off Limits

- Consulta: €45 - primeira consulta / €40 seguimento
- Consultas presenciais nas boxes do Rato e Loures

Como usufruir

Marcações para consulta na recepção das boxes ou através de mensagem nas redes sociais da Off Limits, ou diretamente com a Catarina Nunes.

Contato

Whatsapp: +351 917 476 565

Instagram: @food.4.thoughts.nutrition



Restaurante O Prego da Peixaria. Isso mesmo. Prego, carne. Peixaria, peixe. Onde encontramos o perfeito prego feito de carne, criado numa peixaria “feita” de peixe.

Vantagens Off Limits

- 10% de desconto em consumo nos restaurantes Saldanha e Alvalade.

Como usufruir

Mostrar Regybox ativa com o logo Off Limits

Contato

opregoda.peixaria.com



Pratos frescos ou congelados, disponíveis para take-away e delivery.

Vantagens Off Limits

- 10% desconto sobre o valor de qualquer compra;
- Encomendas através do site d'O Passe;
- Entregas ao domicílio ou take-away.

Como usufruir

Mostrar Regybox ativa com o logo Off Limits, ou usar o código “offlimits” no site.

Contato

opasse.pt



A Quinta dos Medronheiros é uma quinta em modo de produção biológico, situada em Aiana de Cima, Sesimbra. A entrega de cabaz de produtos biológicos certificados é semanal, com produtos da “época” e o mais variado possível: frutos, legumes, tubérculos, entre outros.

Vantagens Off Limits

- Encomendas feitas até sexta-feira, através do formulário disponível na box;
- Entrega do cabaz é feita nas boxes do Rato e Benfica, todas as sextas-feiras, entre as 17h e as 19h, com pagamento no ato da entrega;
- O preço é de 20€ por cabaz, com a possibilidade de fidelização mensal que fará baixar o preço para os 17,50€

Como usufruir

Mencionar ser sócio Off Limits. Apenas disponível no Rato e Benfica.

Contato

instagram.com/quintadosmedronheiros



Marca europeia respeitada pela sua qualidade e transparência quer na fabricação, quer na obtenção da matéria-prima utilizada nos nossos produtos. Para garantirmos estas duas afirmações recorreremos ao maior produtor de produtos lácteos do mundo, de modo a obtermos uma proteína mais pura e com maior valor biológico. Temos uma gama de suplementos desportivos que cobre todas as necessidades dos atletas mais exigentes.

Vantagens Off Limits

- 15% de desconto em todos os produtos - exceção gama de proteínas com 10% + ofertas

Como usufruir

Usar o código “OFFLIMITS” no site.

Contato

eunutrition.com



A Cross and Run é uma loja física e online de multimarcas onde se pode encontrar todo o tipo de equipamento, roupa e nutrição indicados para cada atleta.

Vantagens Off Limits

- 25% - Gold Nutrition;
- 20% - Reebok;
- Descontos em várias outras marcas;

Como usufruir

Mencionar ser sócio Off Limits ou usar o código “offlimits” no site.

Contato

crossandrunkom



Centro de Especialistas de Acupuntura, Medicina Chinesa, Massagem Terapêutica Tuina e Fitoterapia Chinesa, em Lisboa.

Vantagens Off Limits

- Consulta 35€

Como usufruir

Mencionar ser sócio Off Limits.

Contato

sunmedicinachinesa.com



Na SaúdeMed encontra-se a conjugação entre a Medicina Convencional e Alternativa. Equipa de profissionais focada no equilíbrio físico e mental.

Vantagens Off Limits

- Osteopatia - 40€
- Fisioterapia - 30€ acompanhamento mesma lesão 25€
- Massagem desportiva - 30€
- Reeducação Postural Global - 1.ª consulta 40€ restantes 30€
- Acupuntura - 1.ª consulta 40€ restantes 25€
- Fisiatria - 45€

Como usufruir

Mencionar ser sócio Off Limits.

Contato

saudemed.pt



Nas sessões serão avaliadas posturas, padrões respiratórios, identificados desequilíbrios musculares, patologias e lesões, para posteriormente ser apresentado um diagnóstico e definida a estratégia de reabilitação.

Vantagens Off Limits

- 1ª Sessão 75 minutos (opcional caso já haja um diagnóstico): 37,5€
- Sessões de seguimento 60 minutos: 30€

Como usufruir

Mencionar ser sócio Off Limits.

Contato

E-mail: camila.rodrigues.morais@gmail.com

Whatsapp: +351 911 046 771



Com bases bem fundamentadas no ensino das belas artes e flexibilidade na explicação de técnicas e conceitos, nossas disciplinas permitem ao aluno desenvolver competências artísticas ao mesmo tempo em que o ajuda a encontrar o seu estilo pessoal.

Vantagens Off Limits

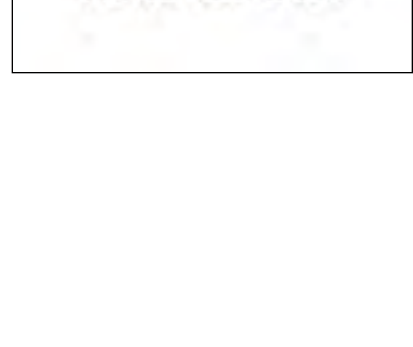
- Em disciplinas anuais:
- Isenção do valor de inscrição;
- 10% desconto nas primeiras cinco mensalidades da disciplina.
- Em ateliês de férias:
- 10% desconto por inscrição.

Como usufruir

Mencionar ser sócio Off Limits.

Contato

escoladeartespedroserrenho.com



Andrew Dias - Licenciado pela Universidade Maurício de Nassau em Educação Física, reconhecido pela Universidade de Lisboa.

Professor de Judo e Jiu-Jitsu, com mais de 10 anos de experiência em artes marciais. Faixa preta de Judo pelo Judo Clube Ramos. Faixa castanha de Jiu-Jitsu pela Brazilian Power Team (BPT).

Vantagens Off Limits

- Desconto 10€ para sócios Off Limits;
- 2x/semana - €40

Como usufruir

Mostrar Regybox ativa com o logo Off Limits

Contato

+351 926 553 565



A nossa missão é levar-te a explorar o mundo a preços imbatíveis. Sente-te à vontade para embarcar nesta jornada connosco, porque nas Viagens & Destinos acreditaamos que as melhores lembranças são aquelas que vêm de distância.

Vantagens Off Limits

- Preços exclusivos para sócios da Off Limits

Como usufruir

Mostrar Regybox ativa com o logo Off Limits

Contato

viagensdestinos@oitours.pt // +351 962 739 706